

## மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy)

### என்றால் என்ன?

ஒரு குழந்தை தாயின் கருவில் இருக்கும் போதோ அல்லது பிறக்கும் சமயத்தில் அல்லது இரண்டு வயதிற்குள் மூளையில் காணப்படும் திசுக்களில் காயம் ஏற்படும் போது மூளையில் சில பகுதிகளில் அல்லது பல பகுதிகளில்பாதிப்பு ஏற்படுவதினால் மூளைக்கும், நரம்பு சமிக்குச்சைக்கும்,தசைகளின் அசைவுகளுக்கும் இடையில் ஏற்படும் பாதிப்பு உடல் ஒருங்கிணைப்பு, உடற்கட்டமைப்பில், ஒரு குழந்தையின் வளர்ச்சிப்படிக்களில் (Delayed Mile Stone) காலதாமதம் ஏற்படுமாயின்

இதனை மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy)

எனக்கூறுவர். இப்பாதிப்பு குழந்தைகளுக்கு மூளையில் எப்பகுதியில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்தியுள்ளது என்பதினைப் பொறுத்து சில குழந்தைகளுக்கு சிறிய அளவிலும், சில குழந்தைகளுக்கு பாரிய அளவுகளிலும் பாதிப்பு அமையும். மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) ஆனது அபிவிருத்தி

அடைந்த நாடுகளில் 1000 குழந்தைகளுக்கு 6 குழந்தைகள் என்ற வீதத்தில் அமையும். ஆனால் இலங்கையில் 1000 குழந்தைகளுக்கு 12–15 குழந்தைகள் என்ற வீதத்தில் இருக்கின்றது. இலங்கையில் கணிப்பீடு செய்ததில் 40000 மூளைமுடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) குழந்தைகள் உள்ளனர். இக்கணக்கெடுப்பில் அடங்காத குழந்தைகளையும் கணக்கிட்டால் இத்தொகை மேலும் அதிகரிக்கலாம்.

## மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy)

### எக்காரணத்தினால் ஏற்படுகின்றது?

பொதுவாக மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) என்றால் அனைவரும் நினைப்பது பிரசவத்தின் போது ஏற்படுகின்ற பிரச்சினை என்று. ஆனால் இந்நிலைமை 10 மூளை முடக்கு

வாதம் ( Cerebral Palsy ) குழந்தைகளில் 1 குழந்தையினையே பாதிக்கின்றது.மூளை முடக்குவாதத்திற்குரிய ஏனைய காரணங்களாக கர்ப்ப காலத்தின் ஆரம்பத்தில் ஏற்படும் தொற்று நோய்கள், குழந்தையின் மூளைக்கு ஒட்சிஜன் பரிமாற்றம் குழந்தை வயிற்றில் இருக்கும் போதோ அல்லது குழந்தை பிறக்கும்சமயத்தில் குறைவாக கிடைக்கப் பெறுவதனாலும் இக்குறைபாடு ஏற்படும். இதனைவிட குறைப்பிரசவம், மூளையில் சில சமயங்களில் இரத்தக்கசிவு இருப்பின், மரபணுப் பிரச்சினைகளினாலும்(Genetic problems) இதனைவிட தாய்வழி தொற்று நோயாகக்கூட அமையலாம். இதனை அடிப்படையாகக் கொண்டு பார்க்கும் போது குழந்தை வயிற்றில் இருக்கும் போது மூளையில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்துவதனால் 80% மூளை முடக்கு வாதத்திற்கு (Cerebral Palsy) காரணமாக அமைகின்றது.

இதனைவிட குழந்தையின் எடை குறைவாக இருக்கும் சமயத்திலும் குழந்தை பிறந்து சில நாட்களில் ஏற்படும் காய்ச்சல், வலிப்பு, மஞ்சள் காமாலை மூளையில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்தும்

தும் சில சமயங்களில் இதில் பல காரணங்களும், மூளையில் பாதிப்பினை ஏற்படுத்தும். இதனால் வைத்தியர்களால் சில சமயங்களில் மூளையில் எவ்வாறான பாதிப்பினை ஏற்படுத்தியுள்ளது என்ற தெளிவான காரணத்தினை கூற முடியாமல் இருக்கும்.

## மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy)

### அறிகுறிகளும் வகைகளும்

மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) குழந்தைகளுக்கான அறிகுறிகள் பிறந்த உடன் அல்லது ஒருசில மாதங்களில் இனங்கண்டு கொள்ளமுடியும்.

### மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy)

ஆனது பலவகைப்படும் ஒவ்வொரு வகையும் மூளையில் எப்பகுதி பாதிக்கப்பட்டுள்ளதோ அதற்கமைய அறிகுறிகளும் வேறுபட்டுக்காணப்படும்.

### மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) வகைகள்.

### Spastic Cerebral Palsy :

பொதுவாக 70 % மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) குழந்தைகள் இவ்வகையான பாதிப்புக்குள்ளாகுகின்றனர் இவர்களின் உடல் தசைகள் இறுக்கமாகவும், விறைப்பாகவும், பலவீனமாகவும் இருப்பதனால் கை,கால்களின் அசைவுகள் கடினமாக இருக்கம்.

### Athetoid (Dyskinetic) Cerebral Palsy :

மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) குழந்தைகளில் 10% குழந்தைகளில் இப் பாதிப்புக்குள்ளாகுகின்றனர். இவர்களின் மூட்டுகள், தசைகளின் அசைவுகள் அடிக்கடி மாற்றம் அடையும். அதாவது சில சமயங்களில் இறுக்கமாகவும், லேசாகவும் தசைகளின் அசைவுகள் மாறியபடி இருப்பதுடன் தேவையில்லாத அசைவுகளைக் கொண்டு இருக்கும். இதனால் உடல் கட்டமைப்பினை பேணமுடியாதது இருப்பதுடன் பேசுவதற்கு பயன்படும் தசைகளின் அசைவுகளும் மாறுபடுவதால் பேச்சு தொடர்பாடல் குறைவாகக் காணப்படும்.

### Ataxic Cerebral Palsy:

உடல் சமநிலையை பேணுவது கடினமாக இருப்பதுடன் கை, கால்களில் நடுக்கத்துடன் கூடிய அசைவுகள் (Shaky Movements) இருக்கும் இவர்களுக்கு பேச்சுத் தொடர்பாடல் கடினமாகும்.

### Mixed Cerebral Palsy:

மேலே குறிப்பிட்டவகைகளில் ஏதாவது இரண்டு அல்லது அதற்கு கூடிய வகைகள் ஒருங்கிணைந்து அறிகுறிகள் இருப்பின் அதை **Mixed Cerebral Palsy** எனக்கூறுவர். இக்குழந்தைகளுக்கு தசைகளின் இறுக்கத்தன்மையாலும், தளர்வினாலும், அசாதாரண உடற்கட்டமைப்பும் ஏற்படலாம். இதைவிட வாயினுள் இருக்கும் தசைகளின் ஒழுங்கற்ற ஒருங்கிணைப்பால் (Inco-ordination) உணவு சீராக உட்கொள்வதில் சிக்கல் ஏற்படுதல் அதாவது மெதுவாக உணவினை உட்கொள்ளல், வாந்தி எடுத்தல், புரைஏறுதல் ஏற்படலாம். இதனைவிட ஒரு குழந்தை தனது இயல்பாக பிறந்து உரிய காலப்பகுதியில் செய்யவேண்டிய வளர்ச்சிப்படிக்களில் தாமதம் ஏற்படலாம் (Delayed motor miles stone) அதாவது உடம்பு பிரட்டுதல், தவளுதல், தன்னிச்சையாக நின்றல் நடத்தல் பேசுதல், போன்றவற்றில் தாமதம் ஏற்படலாம். இவர்களுக்கு தசைகளில் பலவீனம், விறைப்புத்தனமை இருப்பதனால் உடல் கட்டமைப்பு, பேச்சு, சமூகத்தில் ஒன்றிணைவதில் தாமதம் ஏற்படும். இவ்வகை தாமதம் ஏற்பட இன்னொரு காரணம். இக்குழந்தைகளுக்கு வலிப்பு ஏற்படும் பட்சத்தில் இத்தன்மை மேலும் அதிகரிக்கும்.

கொள்வதில் சிக்கல் ஏற்படுதல் அதாவது மெதுவாக உணவினை உட்கொள்ளல், வாந்தி எடுத்தல், புரைஏறுதல் ஏற்படலாம்.

இதனைவிட ஒரு குழந்தை தனது இயல்பாக பிறந்து உரிய காலப்பகுதியில் செய்யவேண்டிய வளர்ச்சிப்படிக்களில் தாமதம் ஏற்படலாம் (Delayed motor miles stone) அதாவது உடம்பு பிரட்டுதல், தவளுதல், தன்னிச்சையாக நின்றல் நடத்தல் பேசுதல், போன்றவற்றில் தாமதம் ஏற்படலாம். இவர்களுக்கு தசைகளில் பலவீனம், விறைப்புத்தனமை இருப்பதனால் உடல் கட்டமைப்பு, பேச்சு, சமூகத்தில் ஒன்றிணைவதில் தாமதம் ஏற்படும். இவ்வகை தாமதம் ஏற்பட இன்னொரு காரணம். இக்குழந்தைகளுக்கு வலிப்பு ஏற்படும் பட்சத்தில் இத்தன்மை மேலும் அதிகரிக்கும்.

## மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy)

### குழந்தைகளின் பொதுவான பிரச்சினைகள்

- நடப்பதில், உணவு உண்பதில், எழுதுவதில்,பேச்சு, உடை அணிவதில் சிரமம் இருக்கும்.
- உடல் சமநிலை, ஒருங்கிணைப்பில் சிரமம் இருக்கும்.
- உடலின் கட்டமைப்பினை பேண சிரமப்படுவர், மற்றவர்களின் உதவியுடன் உடலினை நேராக இருத்திக்கொள்வர்.
- பார்வை குறைபாடு அதாவது முற்றாக கண் தெரியாத நிலைமை அல்ல,இவர்களுக்கு உருவங்களின் அசைவுகள் தென்படும் ஆனால் அதனை என்னவென்று புரிந்து கொள்ளுவதற்குரிய செய்திபரிமாற்றத்தில் தடங்கல் ஏற்பட்டிருக்கும்
- காது கேளாமை இக்காரணங்களால் பொதுவாக இம்மூளை முடக்கு வாதம் (Cerebral Palsy) குழந்தைகள் கற்றல் திறன் குறைந்தவர்களாக காணப்படுவர்,இவர்களில் பாரிய, குறைந்தபாதிப்பு உள்ளவர்கள் என பாகுபடுத்திப்பார்த்தாலும் இவர்களின் முகத்தில் உள்ள தசைகளின் அசைவுகளின் வேறுபாடுஇருப்பதனால் பேச்சு சிக்கல் இருக்கும் இதனால் இக்குழந்தை என்ன சொல்ல நினைக்கின்றது என்பனை புரிந்து கொள்ள முடியாமல் இருப்பதுடன் அவர்களுக்கும் தங்களுடைய எண்ணங்களை வெளிப்படுத்த சிரமப்படுவதனால் கற்பதில் அவர்களுக்கு சிரமம் ஏற்படுகின்றது. ஆனால் குறிப்பிட்ட எல்லா மூளை முடக்கு வாத (Cerebral Palsy) குழந்தைகளுக்கும் இவ்வாறு தொடர்பாடல் சிக்கல் இருக்கும் எனக் கூறமுடியாது இவர்களில் மிகவும் திறமையானவர்களும் உலகளவில் சாதனை படைத்தவர்களும் நம்மிடையே உள்ளனர்.